



PREMIER-Exklusiv-Reisen

www.PREMIER-Exklusiv-Reisen.de

LUXUSREISEN nach Mass – Exklusive INDIVIDUALREISEN
EXPLORERREISEN

Spezialist für:

Afrika
Mittelamerika
Südamerika
Antarktis
Asien

PREMIER-Exklusiv-Reisen GmbH (SA)

Tel.: ++ 49 (0) 8725 - 242 331

Tel.: ++27 (0) 12 - 991 01 70

Email: info@PREMIER-Exklusiv-Reisen.de

Reiseinformationen MYANMAR

Bitte lesen Sie die Informationen sorgfältig durch! Ein besonderes Augenmerk sollten Sie auf die blau markierten Abschnitte legen!!!

Beste Reisezeit

Die angenehmste Reisezeit in Myanmar ist meist zwischen Mitte Oktober und Mitte Februar.

Klima

Myanmar gliedert sich in drei Hauptregionen: das tropische Niedermyanmar, Obermyanmar und das so genannte Hügelland bzw. Hochland. Myanmar gehört zum tropischen, asiatischen Monsungebiet mit drei Jahreszeiten. Von Juni bis August herrscht eine hohe Luftfeuchtigkeit, es ist heiß und regnet häufig. Im Oktober endet die Regenzeit und die trockenere kühlere Zeit beginnt. Diese dauert von November bis Februar. Die Monate März, April und Mai sind durch eine heiße Trockenperiode gekennzeichnet. Die Temperaturen in Zentral Myanmar können dann zeitweise bis auf 45°C ansteigen. Aufgrund seiner unterschiedlichen Landschaftsformen kann das Klima Myanmars je nach Region beträchtliche Unterschiede aufweisen.

Myanmar: Durchschnittliche Temperaturen (°C) - Minimum und Maximum

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni
Mandalay	13/28	15/31	19/36	25/38	26/37	26/34
Rangun	18/32	19/35	22/36	24/37	25/33	25/30
	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Mandalay	26/34	25/33	25/33	23/32	19/29	14/27
Rangun	24/30	24/30	24/30	24/32	22/32	19/32

Myanmar: Durchschnittlicher Niederschlag (cm)

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni
Mandalay	4	2	5	33	132	121
Rangun	5	2	7	15	303	547
	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Mandalay	97	119	149	137	35	6
Rangun	559	602	368	206	60	7

PREMIER-Exklusiv-Reisen

Reiseinformationen MYANMAR/BURMA

Geld und Währung / Kreditkarten

Die offizielle Landeswährung ist der Kyat (MMK). Die Ein- und Ausfuhr der Landeswährung ist untersagt. Die Ein- und Ausfuhr von Fremdwährungen ist unbeschränkt. Beachten Sie jedoch die Deklarationsgrenzen.

Für Reisen nach Myanmar sollten Sie unbedingt US-Dollar mit sich führen, da diese Währung auf die größte Akzeptanz stößt. Zunehmend werden auch Euro akzeptiert. Das Geld können Sie in Banken oder Wechselstuben eintauschen. Die Mitnahme von Reisechecks ist nicht zu empfehlen. Ebenso ist zu beachten, dass Sie in Myanmar mit Ihrer Kreditkarte kein Bargeld beziehen können. Ebenso werden Kreditkarten auch nicht als Zahlungsmittel akzeptiert, weshalb es sich empfiehlt, immer eine ausreichende Menge an Bargeld mitzuführen. Beachten Sie dies unbedingt auch bei Ihrer Reiseplanung.

Falls Sie eine Kreditkarte mit Chip haben: Wenn Sie Ihre PIN-Nummer für Ihre Kreditkarte nicht kennen, raten wir Ihnen dringend diese Nummer bei Ihrem Bankinstitut zu erfragen!

Bitte versichern Sie sich auch, welchen PIN-Code Sie eingeben müssen um am Bankautomaten Bargeld abzuheben (klären Sie ab, ob beide Nummern identisch sind)!

Gesundheit / Impfungen / Impfpass / Arztbesuch zeitig vor Reiseantritt / Auslands- bzw. Reisekrankenversicherung

Für Europäer sind in Myanmar in der Regel keine speziellen Schutzimpfungen erforderlich. Es wird jedoch eine Impfung gegen Hepatitis A und B sowie die in Europa üblichen Impfungen Tetanus, Polio und Diptherie empfohlen.

Reisen Sie aus einem medizinischen Krisengebiet (Gelbfiebergebiet) ein, müssen Sie einen entsprechenden Internationalen Impfnachweis vorlegen.

Malariarisiko besteht in Myanmar ganzjährig in verschiedenen Regionen. Besuchen Sie ein solches Risikogebiet, ist eine spezielle Malaria-Prophylaxe sinnvoll. Lassen Sie sich daher vor Ihrer Abreise unbedingt von einem Tropenmediziner beraten!

Um sich generell vor Krankheiten zu schützen, die durch Mücken, bzw. Insekten übertragen werden, sollten Sie ein gutes Insektenmittel verwenden. Bitte verwenden Sie keine Deos mit Duftstoffen, After-shaves, Parfums oder andere „Düfte“ und tragen Sie bei Einsetzen der Dämmerung langarmige Oberteile, lange Hosen und Socken. Bitte verzichten Sie auf dunkle Kleidung!!!

Auf Hygienemaßnahmen sollte besonders geachtet werden, um Darminfektionen vorzubeugen. Es sollte nur abgekochtes Leitungswasser oder Mineralwasser getrunken werden. Rohe und halbrohe Speisen bzw. ungeschaltes Obst sollten vermieden werden.

Es ist ratsam, mindestens einen Monat vor der Abreise seinen Hausarzt aufzusuchen, um den Impfschutz aufzufrischen und sich eventuell längerfristig benötigte Medikamente verschreiben zu lassen.

Die ärztliche Versorgung in Myanmar ist nur unzulänglich. Es fehlen gut ausgebildete, englischsprachige Ärzte. Bringen Sie von Ihnen benötigte Medikamente daher unbedingt von zu Hause mit. Wenden Sie sich in medizinischen Notfällen an die SOS-Klinik in Rangun.

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie vor Reiseantritt eine passende Auslandskrankenversicherung (am besten mit Rücktransport) abschließen.

Kleidung / Gepacklimit

Das ganze Jahr über ist leichte Sommerkleidung ausreichend, die jedoch immer gut waschbar und atmungsaktiv sein sollte. Während der kühleren Jahreszeit empfiehlt es sich jedoch, für die Abende leichtere Jacketts, Pullover oder Jacken dabeizuhaben. Plant man Bergaufenthalte, sollte man auch leichte Wollsachen mitnehmen. In der Regenzeit ist ein Regenschutz unerlässlich. Außerdem braucht man immer eine gute Sonnenbrille.

Schuhe und Socken müssen beim Betreten von Gebäuden oder Anlagen, die religiösen Zwecken dienen, ausgezogen werden.

PREMIER-Exklusiv-Reisen

Reiseinformationen MYANMAR/BURMA

Einreisebestimmungen / Passvorschriften

Für die Einreise nach Myanmar benötigen deutsche, österreichische oder Schweizer Staatsbürger einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über die Reise hinaus gültig ist. Neben dem Reisepass ist außerdem auch ein Visum erforderlich, dass Sie vor Reiseantritt bei der zuständigen Botschaft beantragen müssen.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie einen gültigen Reisepass besitzen! Bei der Einreise muss das entsprechende Dokument noch mindestens 6 Monate über die Reise hinaus gültig sein; ebenso muss der Pass bei Einreise noch mindestens über 2 komplett leere, hintereinander folgende Seiten verfügen (also 4 Seiten Vorder- und Rückseite); die letzte Seite des Reisepasses ist dabei NICHT gültig!

Sollten Sie planen im Zuge einer Reise in mehrere Länder zu reisen so gilt diese Bestimmung in der Regel je Reiseland!

Kopien / Reisedokumente / Passkopien / Flugtickets / Impfpass / Reiseschecks / andere wichtige Dokumente

Wir empfehlen: Bitte stellen Sie sicher, dass Sie Kopien der oben genannten Dokumente bei jemandem hinterlegen der für den Notfall jederzeit Zugriff darauf hat. Tauschen Sie evtl. auch einen Satz Kopien mit einem/-r Mitreisenden aus.

Versicherungen / Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung

Wir empfehlen Ihnen, sich und Ihr Eigentum für die Zeit Ihrer Reise zu versichern, ebenso für eventuelle Flüge im Leichtflugzeug. Außerdem sollten Sie sich gegen eine nicht vorhersehbare Stornierung Ihrer Reise absichern.

Sicherheit

Wie überall auf der Welt sollte man auch in Myanmar ein vernünftiges Maß an Vorsicht walten lassen. Dazu gehört etwa, keinen wertvollen Schmuck zu tragen (vor allem keine Halsketten und teure Uhren), keine großen Geldsummen mit sich zu führen und Handtasche, Geldbörse und Kameraausrüstung stets im Auge zu behalten. Wenn Sie in Städten zu Fuß gehen, sollten Sie bei den Hauptverkehrsstraßen bleiben; nächtliche Spaziergänge, vor allem alleine, sollten Sie vermeiden.

Nutzen Sie den Hotelsafe und lassen Sie keine Wertsachen im Hotelzimmer oder in Fahrzeugen liegen. Halten Sie Fenstern und Türen von Fahrzeugen stets von innen verschlossen, um Diebstähle an Haltepunkten zu vermeiden.

Botschaft von Deutschland in Myanmar

Embassy of the Federal Republic of Germany
9 Bogyoke Aung San Museum Road
Bahan Township
11201 Yangon / Union of Myanmar

Schweizer Vertretung in Myanmar

Consulate of Switzerland
79/80, Bahosi Housing Complex
Wardan Street, Lanmadaw Tsp
Yangon
Myanmar

Österreich unterhält keine diplomatische Vertretung in Myanmar. Zuständig ist die entsprechende Botschaft in Thailand.

Trinkgelder

In den Hotels und Restaurants ist für die Bedienung ein Trinkgeld zwischen 10 und 15% üblich. Generell können Sie für jede Dienstleistung nach eigenem Ermessen ein Trinkgeld geben (z. B. Gepäckträger, Taxifahrer).

Fotografieren

Keinesfalls sollten Sie Flughäfen, Brücken, Bahnhöfe, Regierungsgebäude, Militär- oder Polizeieinrichtungen fotografieren. Falls Sie Personen fotografieren oder filmen wollen, sollten Sie sie um Erlaubnis fragen.

PREMIER-Exklusiv-Reisen

Reiseinformationen MYANMAR/BURMA

Zeitverschiebung

Myanmar liegt...

5,5 Stunden vor der Mitteleuropäischen Zeit (Paris, Berlin). Während der europäischen Sommerzeit ist es 4,5 Stunden.

Kommunikation

Die meisten Luxushotels und sogar einige abgelegene Lodges verfügen über Internet-, Telefon- und Fax-Anschluss. Außerdem gibt es in allen größeren und einigen kleineren Städten Internet-Cafés und öffentliche Telefone für internationale Gespräche.

Die internationale Vorwahl für Myanmar lautet: +95.

Strom

Die Stromspannung auf Myanmar beträgt 220/230 Volt Wechselstrom bei 50 Hertz. Zum Anschluss an Steckdosen ist ein Adapter notwendig. Es ist jedoch darauf hinzuweisen, dass die Stromversorgung besonders außerhalb von großen Städten unregelmäßig ist.