



PREMIER-Exklusiv-Reisen

www.PREMIER-Exklusiv-Reisen.de

LUXUSREISEN nach Mass – Exklusive INDIVIDUALREISEN
EXPLORERREISEN

Spezialist für:

**Afrika
Mittelamerika
Südamerika
Antarktis
Asien**

PREMIER-Exklusiv-Reisen GmbH (SA)

Tel.: ++ 49 (0) 8725 - 242 331

Tel.: ++27 (0) 12 - 991 01 70

Email: info@PREMIER-Exklusiv-Reisen.de

Reiseinformationen NEPAL

Bitte lesen Sie die Informationen sorgfältig durch! Ein besonderes Augenmerk sollten Sie auf die blau markierten Abschnitte legen!!!

Beste Reisezeit

Die beste Reisezeit für Nepal ist abhängig von der jeweiligen Region und Aktivität. Das Kathmandu-Tal und Pokhara-Tal bereist man am besten zwischen Oktober und März. Die beste Reisezeit für Trekking-Touren in den Bergen ist von Oktober bis November sowie von Februar bis April.

Klima

Nepal weist unterschiedliche Klimazonen auf, die von der jeweiligen Höhenlage und durch die Monsunwinde geprägt werden. Das Spektrum reicht von der tropischen bis hin zur alpinen Zone.

Der Frühling in Nepal dauert von Mitte Februar bis Mitte Mai. Der Sommer von Mitte Juni bis Mitte September ist durch den Südostmonsun mit feuchten und warmen Winde regenreich, oft fällt tagelang Regen. Das Klima ist schwül- und feucht; in den Bergen (Schneegrenze im Himalaja: 5.000 bis 5.800 m) fällt Schnee (für Trekkingtouren ungeeignet). Der Herbst Oktober und November ist warm, oft mit klarem Himmel. Durch die Monsunwinde gelangt mit dem Nordwestmonsun im Winter von Dezember bis Februar trockene und kühle Luft aus dem Inneren Asiens.

Der südliche Teil des Landes (Terai-Gebiet) weist tropisches Klima auf, das sehr warm und feucht ist (mittlere Jahrestemperatur ca. 25 °C, Extremwerte: 44 °C bzw. 2 °C; jährliche Niederschlagsmenge ca. 2.500 mm). Im Mittelgebirgsbereich des Landes mit seinen zahlreichen Tälern (Siwalik-Kette; Vorgebirge bis zu 1.800 m mit unter anderem dem Kathmandu-Tal) herrscht gemäßigt-warmes Klima (Jahresmitteltemperaturen zwischen 16 und 21 °C; 500-2.000 mm pro Jahr).

In der Hauptstadt Kathmandu werden im Januar Mittelwerte von 10 °C gemessen, im Juli liegen sie bei 24 °C. Jährlich fällt eine Niederschlagsmenge von 1.400 mm. Angenehmste Reisezeit im Kathmandu-Tal sind mit Temperaturen um die 20 °C und guter Fernsicht die Monate Oktober und November sowie die Frühlingsmonate. Im Winter liegen die Temperaturen zwischen 20 °C tagsüber und 0 °C in den Nächten.

Der nördliche Teil (das Bergland des Vorderhimalaja, bis auf 4.000 m ansteigend) hat gemäßigt-kühles Klima, während der darauf folgende Hochhimalaja in Höhen über 4.000 m (unter anderem dort auch der mit 8.848 m höchste Berg der Welt, der Mount Everest) vom Hochgebirgsklima (kalte Winter und geringere Niederschläge als in den vorher genannten Gebieten) geprägt ist.

Nepal: Durchschnittliche Temperaturen (°C) - Minimum und Maximum

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni
Dhankuta	9/15	10/16	13/20	16/24	17/23	19/25
Kathmandu	2/17	3/19	8/24	12/27	16/28	19/27
	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Dhankuta	19/24	19/24	18/23	15/21	13/19	9/16
Kathmandu	20/27	20/27	18/26	13/25	7/21	2/18

PREMIER-Exklusiv-Reisen

Reiseinformationen NEPAL

Nepal: Durchschnittlicher Niederschlag (mm)

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni
Dhankuta	13	12	20	61	104	117
Kathmandu	14	17	33	48	97	227
	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Dhankuta	276	117	123	66	8	10
Kathmandu	383	295	196	88	6	12

Geld und Währung / Kreditkarten

Die offizielle Landeswährung ist die Nepalesische Rupie (NPR oder NR). Die Ein- und Ausfuhr von Landeswährung ist verboten. Die Ein- und Ausfuhr von Devisen ist beschränkt auf 2000 USD. Beträge, die diesen Satz berschreiten, sind deklarationspflichtig. Bewahren Sie stets alle Belege auf!

Ausländische Währungen (bevorzugt US-Dollar) können in Banken oder Wechselstuben und einigen Hotels eingetauscht werden. Tauschbelege sollten Sie dringend aufbewahren. Reisechecks (in US-Dollar ausgestellt) können ebenso in Touristenzentren gewechselt werden. Da Reisechecks jedoch nicht überall auf Akzeptanz stoßen, sollten Sie stets eine ausreichende Menge an Bargeld bei sich haben.

Sie können außerdem an einigen Geldautomaten mit Ihrer Kreditkarte und teilweise auch EC-Karte Bargeld abheben.

Internationale Kreditkarten (Amex, VISA und MasterCard) werden in großen Hotels, Restaurants und Geschäften akzeptiert.

Falls Sie eine Kreditkarte mit Chip haben: Wenn Sie Ihre PIN-Nummer für Ihre Kreditkarte nicht kennen, raten wir Ihnen dringend diese Nummer bei Ihrem Bankinstitut zu erfragen!

Bitte versichern Sie sich auch, welchen PIN-Code Sie eingeben müssen um am Bankautomaten Bargeld abzuheben (klären Sie ab, ob beide Nummern identisch sind)!

Gesundheit / Impfungen / Impfpass / Arztbesuch zeitig vor Reiseantritt / Auslands- bzw. Reisekrankenversicherung

Für Europäer sind in Nepal in der Regel keine speziellen Schutzimpfungen erforderlich. Es wird jedoch eine Impfung gegen Hepatitis A und B sowie die in Europa üblichen Impfungen Tetanus, Polio und Diphtherie empfohlen. In einigen Gebieten Nepals ist Japanische Encephalitis verbreitet. Reisen Sie in eines dieser Gebiete, ist es ratsam sich rechtzeitig dagegen impfen zu lassen!

Reisen Sie aus einem medizinischen Krisengebiet (Gelbfiebergebiet) ein, müssen Sie einen entsprechenden Internationalen Impfnachweis vorlegen.

Ein Malariarisiko besteht in Nepal in einigen Gebieten. Sie sollten sich daher unbedingt vor Reiseantritt von einem Tropenmediziner beraten lassen, ob eine spezielle Malaria-Prophylaxe für Sie sinnvoll ist.

Um sich generell vor Krankheiten zu schtzen, die durch Mücken, bzw. Insekten übertragen werden, sollten Sie ein gutes Insektenmittel verwenden. Bitte verwenden Sie keine Deos mit Duftstoffen, After-shaves, Parfums oder andere „Dfte“ und tragen Sie bei Einsetzen der Dämmerung langarmige Oberteile, lange Hosen und Socken. Bitte verzichten Sie auf dunkle Kleidung!!!

Auf Hygienemaßnahmen sollte besonders geachtet werden, um Darminfektionen vorzubeugen. Es sollte nur abgekochtes Leitungswasser oder Mineralwasser getrunken werden. Rohe und halbrohe Speisen bzw. ungeschaltes Obst sollten vermieden werden.

Es ist ratsam, mindestens einen Monat vor der Abreise seinen Hausarzt aufzusuchen, um den Impfschutz aufzufrischen und sich eventuell längerfristig benötigte Medikamente verschreiben zu lassen.

Die ärztliche Versorgung ist insbesondere in Kathmandu auf einem relativ hohen medizinischen Niveau. Es gibt gut ausgebildete Ärzte, in unterschiedlichen Fachdisziplinen. Es ist dennoch zu empfehlen, eine individuelle Reiseapotheke von zu Hause aus zusammen zu stellen.

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie vor Reiseantritt eine passende Auslandskrankenversicherung (am besten mit Rücktransport) abschließen.

PREMIER-Exklusiv-Reisen

Reiseinformationen NEPAL

Kleidung / Gepäcklimit

Wärmere Kleidung sollte man zu jeder Jahreszeit, insbesondere aber in den Monaten November bis Februar mitnehmen. In den Sommermonaten braucht man tagsüber auch leichtere Sachen. Für Touren im alpinen Gelände ist warme Kleidung immer erforderlich, in größeren Höhen alpine Bergkleidung. Generell sollte die Kleidung dezent sein, Männer mit bedecktem Oberkörper und Frauen mit bedeckten Schenkeln.

Einreisebestimmungen / Passvorschriften

Für die Einreise nach Nepal benötigen deutsche, österreichische oder Schweizer Staatsbürger einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate gültig ist. Sie benötigen außerdem ein Einreisevisum. Dieses erhalten Sie jedoch bei der Einreise. Das Touristenvisum ist 30 Tage gültig und es wird eine Gebühr von 40 USD entrichtet. Die Gebühr kann jedoch auch in einer anderen Währung bezahlt werden. Zur Ausstellung des Visums benötigen Sie außerdem ein Passfoto. Bitte versichern Sie sich außerdem, dass Ihr Visum über Ihre gesamte Reisedauer ausgestellt wurde, da es sonst bei der Ausreise zu großen Problemen kommen kann.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie einen gültigen Reisepass besitzen! Bei der Einreise muss das entsprechende Dokument noch mindestens 6 Monate gültig sein; ebenso muss der Pass bei Einreise noch mindestens über 2 komplett leere, hintereinander folgende Seiten verfügen (also 4 Seiten Vorder- und Rückseite); die letzte Seite des Reisepasses ist dabei NICHT gültig!

Sollten Sie planen im Zuge einer Reise in mehrere Länder zu reisen so gilt diese Bestimmung in der Regel je Reiseland!

Kopien / Reisedokumente / Passkopien / Flugtickets / Impfpass / Reiseschecks / andere wichtige Dokumente

Wir empfehlen: Bitte stellen Sie sicher, dass Sie Kopien der oben genannten Dokumente bei jemandem hinterlegen der für den Notfall jederzeit Zugriff darauf hat. Tauschen Sie evtl. auch einen Satz Kopien mit einem/-r Mitreisenden aus.

Versicherungen / Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung

Wir empfehlen Ihnen, sich und Ihr Eigentum für die Zeit Ihrer Reise zu versichern, ebenso für eventuelle Flüge im Leichtflugzeug. Außerdem sollten Sie sich gegen eine nicht vorhersehbare Stornierung Ihrer Reise absichern.

Sicherheit

In Nepal ist aufgrund der politischen Instabilität eine verstärkte Kriminalität festzustellen. Sie sollten daher ein vernünftiges Maß an Vorsicht walten lassen. Dazu gehört etwa, keinen wertvollen Schmuck zu tragen (vor allem keine Halsketten und teure Uhren), keine großen Geldsummen mit sich zu führen und Handtasche, Geldbörse und Kameraausrüstung stets im Auge zu behalten. Nutzen Sie den Hotelsafe und lassen Sie keine Wertsachen im Hotelzimmer oder in Fahrzeugen liegen. Führen Sie im Zweifelsfall nur Kopieren Ihrer Originaldokumente mit sich. Es ist ratsam größere Menschenansammlungen zu vermeiden.

Wenn Sie in Städten zu Fuß gehen, sollten Sie bei den Hauptverkehrsstraßen bleiben; nächtliche Spaziergänge, vor allem alleine, sollten Sie vermeiden.

Botschaft von Deutschland in Nepal

Embassy of the Federal Republic of Germany
Gyaneshwar Marga 690
P.O.Box 226, Kathmandu
Nepal

Botschaft der Schweiz in Nepal

Embassy of Switzerland
Jawalakhel
Ekanta Kuna
SDC-Compound
Lalitpur / Kathmandu
Nepal

Österreich unterhält keine diplomatische Vertretung in Nepal. Zuständig ist die Botschaft in New Delhi/Indien.

PREMIER-Exklusiv-Reisen

Reiseinformationen NEPAL

Trinkgelder

Ein Trinkgeld wird nur in Restaurants und bei Touristendienstleistungen erwartet. Taxifahrer erwarten in der Regel nur ein Trinkgeld, wenn sie außerordentlich hilfsbereit waren.

Fotografieren

Keinesfalls sollten Sie Flughäfen, militärische Einrichtungen und Soldaten fotografieren/filmen. Dies ist strengstens untersagt. Falls Sie Personen fotografieren oder filmen wollen, sollten Sie sie um Erlaubnis fragen.

Zeitverschiebung

Nepal liegt...

4 Stunden und 45 Minuten vor der Mitteleuropäischen Zeit (Paris, Berlin). Während der europäischen Sommerzeit sind es 3 Stunden und 45 Minuten.

Kommunikation

Die meisten Luxushotels und sogar einige abgelegene Lodges verfügen über Internet-, Telefon- und Fax-Anschluss. Außerdem gibt es in allen größeren und einigen kleineren Städten Internet-Cafés und öffentliche Telefone für internationale Gespräche.

Die internationale Vorwahl für Nepal lautet: +977.

Strom

Die Stromspannung in Nepal beträgt 220 Volt Wechselstrom bei 50 Hertz. Sie sollten von zu Hause einen Adapter mitbringen, um persönliche Dinge aufzuladen. Es ist jedoch darauf hinzuweisen, dass es zu stärkeren Stromspannungen und auch Stromausfällen kommen kann. Das bedeutet, dass Sie Akkus für bestimmte Geräte nicht immer aufladen können.