



PREMIER-Exklusiv-Reisen

www.PREMIER-Exklusiv-Reisen.de

LUXUSREISEN nach Mass – Exklusive INDIVIDUALREISEN
EXPLORERREISEN

Spezialist für:

Afrika
Mittelamerika
Südamerika
Antarktis
Asien

PREMIER-Exklusiv-Reisen GmbH (SA)

Tel.: ++ 49 (0) 8725 - 242 331

Tel.: ++27 (0) 12 - 991 01 70

Email: info@PREMIER-Exklusiv-Reisen.de

Reiseinformationen PANAMA

Bitte lesen Sie die Informationen sorgfältig durch! Ein besonderes Augenmerk sollten Sie auf die blau markierten Abschnitte legen!!!

Beste Reisezeit

Die beste Reisezeit ist davon abhängig, welche Region bereist werden soll. Wenn Sie beabsichtigen, die meiste Zeit auf der Pazifik-Seite zu verbringen, versuchen Sie im Dezember oder Januar zu reisen. Im Allgemeinen fällt dort während dieser Zeit wenig Regen und das Klima ist angenehm. Auch für Wanderungen ist diese Zeit zu empfehlen. Der Darién-Gap kann nur zu dieser Zeit durchquert werden. Beachten Sie, dass es in den Bergen nachts recht kalt werden kann.

Klima

Panama liegt - geographisch und klimatisch gesehen- in einer tropischen Region. Dies bedeutet ein feuchtes und warmes Klima im Tiefland und ein kühleres, frühlingshaftes Klima im westlichen Hochland.

Panama hat zwei Jahreszeiten. Die Trockenzeit dauert von Januar bis Mitte April und die Regenzeit von Mitte April bis Dezember. Die Niederschläge auf der karibischen Seite des Hochlandes sind relativ stark, obwohl die meisten Menschen an oder nahe der Pazifikküste leben. Die Temperaturen im Tiefland sind in der Regel heiß (zwischen 21 ° C und 32 ° C) und im Hochland kühl (zwischen 10 und 18 ° C). Diese Temperaturen variieren während des ganzen Jahres nur minimal.

Panama: Durchschnittliche Temperaturen (°C) - Minimum und Maximum

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni
Panama-Stadt	22/32	22/32	22/32	23/32	24/31	23/30
David	20/32	21/33	22/33	22/33	23/31	22/30
	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Panama-Stadt	23/31	23/31	23/30	23/29	23/30	22/31
David	22/30	22/30	22/30	22/30	22/30	21/30

Panama: Durchschnittlicher Niederschlag (mm)

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni
Panama-Stadt	29	15	16	76	203	200
	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Panama-Stadt	185	194	193	263	255	135

PREMIER-Exklusiv-Reisen

Reiseinformationen PANAMA

Geld und Währung / Kreditkarten

In Panama gibt es zwei offizielle Landeswährungen. Zum einen wird den Balboa (BA oder PAB) und zum anderen wird der US-Dollar (US\$ oder USD) akzeptiert. Die Ein- und Ausfuhr von Devisen ist nicht beschränkt.

Für Reisen nach Panama empfiehlt es sich also ausreichend US-Dollar mitzuführen. Beachten Sie dabei, dass Sie vor allem kleinere Scheine bekommen, da einige Geschäfte Banknoten, die höher als 20 USD sind, nicht akzeptieren.

Sie können in den Banken aber auch Euros oder Reiseschecks (in US-Dollar ausgestellt) umtauschen. Sie können außerdem an den Geldautomaten Bargeld abheben, wenn Sie über eine gültige Kreditkarte verfügen. Nimmt der Geldautomat auch Karten mit dem Maestro-Symbol an, können Sie auch mit Ihrer EC-Karte Geld abheben. Diese Karte können Sie jedoch nicht in Geschäften als Zahlungsmittel einsetzen.

In größeren Städten, Restaurants, Geschäften und Hotels werden internationale Kreditkarten (VISA und MasterCard) auch als Zahlungsmittel akzeptiert.

Falls Sie eine Kreditkarte mit Chip haben: Wenn Sie Ihre PIN-Nummer für Ihre Kreditkarte nicht kennen, raten wir Ihnen dringend diese Nummer bei Ihrem Bankinstitut zu erfragen!

Bitte versichern Sie sich auch, welchen PIN-Code Sie eingeben müssen um am Bankautomaten Bargeld abzuheben (klären Sie ab, ob beide Nummern identisch sind)!

Gesundheit / Impfungen / Impfpass / Arztbesuch zeitig vor Reiseantritt / Auslands- bzw. Reisekrankenversicherung

Für Europäer sind in Panama in der Regel keine Pflichtimpfungen erforderlich. Es wird jedoch eine Impfung gegen Hepatitis A und B sowie die in Europa üblichen Impfungen Tetanus, Polio und Diphtherie empfohlen.

Reisen Sie aus einem medizinischen Krisengebiet (Endemie- oder Gelbfiebergebiet) ein, müssen Sie einen entsprechenden Internationalen Impfnachweis vorlegen.

Da Malaria in Panama in verschiedenen Regionen verbreitet ist, empfiehlt eine spezielle Malaria-Prophylaxe. Halten Sie vor Ihrer Abreise unbedingt Rücksprache mit einem Tropenmediziner!

Um sich generell vor Krankheiten zu schützen, die durch Mücken, bzw. Insekten übertragen werden, sollten Sie ein gutes Insektenmittel verwenden. Bitte verwenden Sie keine Deos mit Duftstoffen, After-shaves, Parfums oder andere „Düfte“ und tragen Sie bei Einsetzen der Dämmerung langarmige Oberteile, lange Hosen und Socken. Bitte verzichten Sie auf dunkle Kleidung!!!

Auf Hygienemaßnahmen sollte zudem besonders geachtet werden, um Darminfektionen vorzubeugen. Es sollte nur abgekochtes Leitungswasser oder Mineralwasser getrunken werden. Rohe und halbrohe Speisen bzw. ungeschaltes Obst sollten vermieden werden.

Es ist ratsam, mindestens einen Monat vor der Abreise seinen Hausarzt aufzusuchen, um den Impfschutz aufzufrischen und sich eventuell längerfristig benötigte Medikamente verschreiben zu lassen.

Die medizinischen Einrichtungen in Panama haben einen hohen Standard. Sie sollten dennoch eine individuelle Reiseapotheke von zu Hause mitnehmen.

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie vor Reiseantritt eine passende Auslandskrankenversicherung (am besten mit Rücktransport) abschließen.

Kleidung / Gepacklimit

Aufgrund der Temperaturen wird empfohlen leichte Baumwollkleidung sowie Kopfbedeckung und Sonnenbrille zu tragen. Für die kühleren Abende und in klimatisierten Räumen sollte man außerdem auch einen Pullover oder eine Strickjacke im Reisegepäck haben. Für Rundreisen ist ebenso auch festes Schuhwerk sowie Regenbekleidung sinnvoll.

Sonnencreme und Insektenmittel werden immer empfohlen.

PREMIER-Exklusiv-Reisen

Reiseinformationen PANAMA

Einreisebestimmungen / Passvorschriften

Für die Einreise nach Panama benötigen deutsche, österreichische oder Schweizer Staatsbürger einen Reisepass, der bei Einreise noch mindestens 6 Monate gültig ist.

Es ist kein Visum erforderlich. Neben dem Reisepass genügt der Nachweis eines gültigen Rückflug- bzw. Weiterreisetickets sowie das Vorweisen von ausreichend finanziellen Mitteln (500 US\$ oder Kreditkarte) während des gesamten Aufenthalts.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie einen gültigen Reisepass/Personalausweis besitzen! Bei der Einreise muss das entsprechende Dokument noch mindestens 6 Monate gültig sein; ebenso muss der Pass bei Einreise noch mindestens über 2 komplett leere, hintereinander folgende Seiten verfügen (also 4 Seiten Vorder- und Rückseite); die letzte Seite des Reisepasses ist dabei NICHT gültig!

Sollten Sie planen im Zuge einer Reise in mehrere Länder zu reisen so gilt diese Bestimmung in der Regel je Reiseland!

Kopien / Reisedokumente / Passkopien / Flugtickets / Impfpass / Reiseschecks / andere wichtige Dokumente

Wir empfehlen: Bitte stellen Sie sicher, dass Sie Kopien der oben genannten Dokumente bei jemandem hinterlegen der für den Notfall jederzeit Zugriff darauf hat. Tauschen Sie evtl. auch einen Satz Kopien mit einem/-r Mitreisenden aus.

Versicherungen / Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung

Wir empfehlen Ihnen, sich und Ihr Eigentum für die Zeit Ihrer Reise zu versichern, ebenso für eventuelle Flüge im Leichtflugzeug. Außerdem sollten Sie sich gegen eine nicht vorhersehbare Stornierung Ihrer Reise absichern.

Sicherheit

Wie überall auf der Welt sollte man auch in Panama ein vernünftiges Maß an Vorsicht walten lassen. Dazu gehört etwa, Wertgegenstände wie Schmuck (vor allem keine Halsketten und teure Uhren), Handtasche, Geldbörse und Kameraausrüstung stets im Auge zu behalten und nicht so offensichtlich zu tragen. Generell sollten Sie keine größeren Mengen an Bargeld mit sich führen. Da seit 2008 für Ausländer in Panama eine Ausweispflicht besteht, müssen Sie Ihre Ausweisdokumente immer mit sich führen. Es empfiehlt sich eine Kopie bei sich zu haben und die Originaldokumente im Hotelsafe aufzubewahren.

Achten Sie bei Ihrer Auswahl des Taxis darauf, dass es sich um ein registriertes Taxi handelt. Wenn Sie in Städten zu Fuß gehen, sollten Sie auf den Hauptverkehrsstraßen bleiben; nächtliche Spaziergänge, vor allem alleine, sollten Sie vermeiden. Lassen Sie keine Dinge in Fahrzeugen zurück.

Österreich und die Schweiz unterhalten keine eigenen Botschaften in Panama. Zuständig sind die Botschaften in Bogota/Kolumbien (Österreich) und San José/Costa Rica (Schweiz).

Botschaft von Deutschland in Ägypten

Embajada de la República Federal de Alemania
Calle 53 E, Urbanizacion Marbella,
Edificio World Trade Center No. 20,
Panamá

Trinkgelder

In Hotels und Restaurants sind 10-15% Trinkgeld üblich. Gepäckträger erhalten 1 USD pro Gepäckstück. Taxifahrer erwarten kein Trinkgeld.

Fotografieren

Fotografieren sollten Sie in der Nähe von militärischen Einrichtungen und Soldaten unterlassen. Respektieren Sie außerdem die Privatsphäre der Einheimischen. Sollten Sie diese fotografieren oder filmen wollen, fragen Sie erst um Erlaubnis.

PREMIER-Exklusiv-Reisen

Reiseinformationen PANAMA

Handeln

Handeln ist nur auf Märkten üblich.

Zeitverschiebung

Panama liegt...

6 Stunden hinter der Mitteleuropäischen Zeit (Paris, Berlin). Während der Sommerzeit sind es 7 Stunden.

Kommunikation

Die meisten Luxushotels verfügen über Internet-, Telefon- und Fax-Anschluss. Außerdem gibt es in allen größeren Städten und touristischen Gegenden Internet-Cafés und öffentliche Telefone für internationale Gespräche.

Die internationale Vorwahl für Panama lautet: +507.

Strom

Die Stromspannung in Panama beträgt 110 Volt. Zum Anschluss an Steckdosen empfiehlt es sich, einen Adapter dabei zu haben, um persönliche Dinge aufzuladen. Falls Sie keinen eigenen Adapter mitbringen, können Sie ihn vor Ort erwerben.